

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES CURSO 2016-17 ATEGAL-A CORUÑA

INICIO DO CURSO: 3 DE OUTUBRO- FIN DO CURSO: 31 DE MAIO

## ÁREA CULTURAL

**INGLÉS**  
Martes e xoves  
17:00 a 18:00  
**\*gratuito\***

**CIENCIAS SOCIALES**

**HISTORIA DA ARTE**  
Martes  
19:00 a 20:00

**XEOGRAFÍA HISTORIA**  
Xoves  
19:00 a 20:00

**CINE FORUM**  
Venres  
a partir das 18:00  
**\*gratuito\***

**RECOÑECE A TÚA CIDADE**  
**\*gratuito\*** (unha vez ó mes)

**VISITA GUIADA A EXPOSICIONES /MUSEOS**  
**\*gratuito\*** (unha vez ó mes)

## ÁREA DA SAÚDE

**PILATES YOGA**  
Luns e venres de 12:00 a 1:00

**TAICHI KIN JO**  
Martes e xoves  
10:00 a 11:00  
11:00 a 12:00  
12:00 a 1:00

**PILATES**  
Mércores  
11:00 a 12:00  
12:00 a 1:00

**YOGA**  
Luns y venres  
11:00-12:00

**MEMORIA**  
Mércores e Venres  
17:00 a 18:00  
**\*gratuito\***

## ÁREA OCUPACIONAL

### ENSAYO CORAL INSTRUMENTAL

Luns e Mércores

17:00 a 19:00

**\*gratuito\***

### CLASE CORAL INSTRUMENTAL I

Mércores

10:30 a 11:30

### CLASE CORAL INSTRUMENTAL II

Mércores e venres

11:30 a 12:30

### INFORMÁTICA /TIC

Luns e Mércores

Iniciación: 17:00 a 18:00

Avanzado: 19:00 a 20:00

**Martes e Xoves**

Perfeccionamento: 11:00 a 12:00

Perfeccionamento: 17:00 a 18:00

Avanzado: 18:00 a 19:00

**Mércores e Venres**

Perfeccionamento: 11:00 a 12:00

### DEBUXO E PINTURA

Luns e mércores

17:00 a 19:00

### SOLFEO

Venres

10:30 a 11:30

**INCLUIDAS NA MATRÍCULA**

\* Conferencias, visitas culturais, visitas a exposicións e cursos breves...

EMAIL: [coordinacion@ategal.com](mailto:coordinacion@ategal.com)

WEB: [www.ategal.com](http://www.ategal.com)

TEL: 981 581 533/618 184 344



Ategal.Aulas de Tercera Edad de Galicia



@ategal