

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES CURSO 2016-17 ATEGAL-OURENSE

INICIO DO CURSO: 3 DE OUTUBRO- FIN DO CURSO: 31 DE MAIO

## ÁREA CULTURAL

### LITERATURA

**Martes**

19:00 a 20:00

**Xoves**

12.00 a 13.00

### INGLÉS

**Luns**

Avanzado:12:00 a 13:00

**Venres**

Básico: 12:00 a 13.00

### OURENSE NO TEMPO

*Vindeiro trimestre*

### HISTORIA DA ARTE

**Luns**

19:00 a 20:00

### FRANCÉS

*Vindeiro trimestre*

### GALEGO

**Martes**

18,00 a 19,00

## ÁREA DA SAÚDE

### XIMNASIA

**Martes e Xoves**

10:00 a 11:00

### IOGA

**Luns e Venres**

10:00 a 11:00

**Luns e Mercres**

11,00 a 12,00

**Mercres e Venres**

11,00 a 12,00

### PILATES

**Luns e mercres**

10:00 a 11:00

### ZUMBA SENIOR

*Vindeiro trimestre*

### CAMIÑATAS SAUDABLES

1 saída ao mes

**GRATUITA**

### OBRADOIRO DE MEMORIA

**Martes**

17,00 a 18,00

**Xoves**

18:00 a 19:00

**Venres**

17,30 a 18,30

18,30 a 19,30

## ÁREA OCUPACIONAL

### MANUALIDADES

Luns

16:00 a 18:00

Mércores

17,00 a 19,00

### MÚSICA e MÁIS

Xoves

19:00 a 20:00

### TABLETS

Luns e Mércores

17:00 a 18:00

(Do 17 de outubro ao 5 de decembro)

### MÓVILES

Luns e Mércores

18:00 a 19:00

(do 17 de outubro ao 5 de decembro)

### CURSOS SMARTPHONE

- INÍCIATE Ó MOBIL
- WHATSAPP E FACEBOOK
- USO DA CÁMARA E RETOQUE FOTOGRÁFICO

Preguntar horarios de cada curso na administración.

## INCLUIDAS NA MATRÍCULA

\* Conferencias, visitas culturais, visitas a exposicións e cursos breves...e Cine Forum.

EMAIL: [ourense@ategal.com](mailto:ourense@ategal.com)

WEB: [www.ategal.com](http://www.ategal.com)

TEL: 988 215 077/634 910 125



Ategal.Aulas de Tercera Edad de Galicia



@ategal