

PROGRAMA DE ACTIVIDADES CURSO 2016-17 ATEGAL-PADRÓN
INICIO DO CURSO: 3 DE OUTUBRO- FIN DO CURSO: 31 DE MAIO

ÁREA CULTURAL

CLUBE DE LECTURA

Luns

17:00

1º luns de cada mes a
partir de xaneiro

INGLÉS

Martes

Nivel I: 17:30 a 19:00

Nivel II: 19:00 a 20:30

ÁREA DA SAÚDE

XIMNASIO

Luns e Mércores

9:30 a 10:30

TONIFICACIÓN

Martes e Xoves

18:45 a 19:30

PILATES

Martes e Xoves

10:00 a 11:00

11:00 a 12:00

OBRADOIRO DE MEMORIA

Luns

17:30 a 19:00

XIMNASIA DE MANTEMENTO

Martes e Venres

10:00 a 11:00

Martes e Xoves

16:30 a 17:30

TAICHI

Martes e Xoves

16:30 a 17:30

17:30 a 18:30

BAILES LATINOS

Venres

21:00

CAMIÑATAS SAUDABLES

Venres

9:30 a 11:30

ÁREA OCUPACIONAL

PINTURA EN TELA

Martes

16:30 a 18:30

PINTURA Ó OLEO

Mércores

16:00 a 18:00

18:00 a 20:00

INFORMÁTICA

Mércores

17:00 a 18:30

18:30 a 20:00

Xoves

16:30 a 18:00

MUSICO-RISOTERAPIA

Martes

19:00 a 20:30

MANUALIDADES

Xoves

16:00 a 18:00

18:00 a 20:00

CONTACONTOS

Mércores

10:00 a 12:00

CORAL

Luns e Xoves

19:00 a 20:00

CALCETA

Xoves

17:00 a 19:00

ACTIVIDADES EN CARCACÍA

XIMNASIA DE MANTEMENTO: Martes e Xoves 16:30 a 17:30

MEMORIA: Mércores 18:00 a 19:30

MEMORIA EN ANGUEIRA DE SUSO: Luns 19:15 a 21:15

INCLUIDAS NA MATRÍCULA

* Conferencias, visitas culturais, visitas a exposicións e cursos breves...

EMAIL: coordinacion@ategal.com

WEB: www.ategal.com

TEL: 981 811 329



Ategal.Aulas de Tercera Edad de Galicia



@ategal