

PROGRAMA DE ACTIVIDADES CURSO 2016-17 ATEGAL-SANTIAGO DE COMPOSTELA

INICIO DO CURSO: 3 DE OUTUBRO- FIN DO CURSO: 31 DE MAIO

ÁREA CULTURAL

LITERATURA

Luns

19:00 a 20:00

INGLÉS

Luns e Mércores

Intermedio: 17:00 a 18:00

Avanzado: 18:00 a 19:00

Básico: 19:00 a 20:00

HISTORIA DA ARTE

Martes

19:00 a 20:00

HISTORIA E XEOGRAFÍA GALEGA

Xoves

19:00 a 20:00

FRANCÉS

Xoves

Medio: 10:00 a 11:30

Avanzado: 11:30 a 13:00

ÁREA DA SAÚDE

XIMNASIA

Martes e Xoves

10:30 a 11:30

18:00 a 19:00

IOGA

Mércores e Venres

10:30 a 11:30

PILATES

Martes e Xoves

19:00 a 20:00

OBRADOIRO DE MEMORIA

Xoves

17:30 a 19:00

ACTIVIDADE NA AUGA-AWASAN

Venres

10:00 a 12:00

EDUCACIÓN PARA A SAÚDE

Xoves

11:30 a 12:30

GRATUITA

CAMIÑATAS SAUDABLES

1 saída ó mes

GRATUITA

ÁREA OCUPACIONAL

PINTURA

Luns

10:30 a 12:30

17:00 a 20:00

CORO

Luns e Mércores

18:00 a 19:00

**MÚSICA
INSTRUMENTAL**
Luns e Mércores
17:00 a 18:00

INFORMÁTICA

Luns e Mércores

Medio: 10:30 a 11:30

Avanzado: 11:30 a 12:30

Avanzado: 17:00 a 18:00

Martes e Xoves

Medio: 10:30 a 11:30

Avanzado: 11:30 a 12:30

Iniciación: 17:00 a 18:00

Avanzado: 18:00 a 19:00

Venres

Medio: 11:00 a 12:30

CURSOS SMARTPHONE

- INÍCIATE Ó MOBIL
- WHATSAPP E FACEBOOK
- USO DA CÁMARA E RETOQUE FOTOGRÁFICO
- MÓVETE: EPARK, +BUS, YATREN.

Preguntar horarios de cada curso na administración.

INCLUIDAS NA MATRÍCULA

* Conferencias, visitas culturais, visitas a exposicións e cursos breves...

NOVIDADE

* Se te matriculas nunha asignatura tes a opción de escoller Historia da arte ou Historia e Xeografía galega de forma gratuita.

EMAIL: coordinacion@ategal.com

WEB: www.ategal.com

TEL: 981 581 533/618 184 344



Ategal.Aulas de Tercera Edad de Galicia



@ategal