

PROGRAMA DE ACTIVIDADES CURSO 2016-17 ATEGAL-VIGO
INICIO DO CURSO: 3 DE OUTUBRO- FIN DO CURSO: 31 DE MAIO

ÁREA CULTURAL

LITERATURA

Luns

18:30 a 19:30

INGLÉS para Viaxeiros

Martes

(De outubro a Decembro)

17:00 a 18:30

HISTORIA DA ARTE

Luns e Mércores

17:15 a 18:15

**HISTORIA a
DEBATE**

Venres

17:30 a 18:30

FRANCÉS

Xoves

18:00 a 19:00

GRATUITA

ÁREA DA SAÚDE

TAICHI

Luns e Mércores

10:00 a 11:00

11:00 a 12:00

PILATES

Martes e Venres

10:00 a 11:00

XIMNASIA Suave

Xoves

10:00 a 11:00

Terceiro xoves de
cada mes

GRATUITA

**MOVETE COA
MEMORIA**

Martes e Venres

17:30 a 18:30

BAILOTECA

Venres

18:30 a 19:30

GRATUITA

CONSERVANDO A MEMORIA

Luns e Mércores

17:00 a 18:30
(De outubro a Decembro)

GRATUITA

ÁREA OCUPACIONAL

PINTURA

Xoves

17:00 a 19:00

CORO

Luns e Mércores

18:30 a 19:30

INFORMÁTICA

Luns

18:30-20:00

(De outubro a Decembro)

MANEXO DO MÓBIL

Martes

18:30 A 20:00

(De outubro a Decembro)

TERTULIA CON LECTURA

Martes

18:30 a 19:30

GRATUITA

CINE FORUM

Jueves

18:30 a 20:00

GRATUITA

INCLUIDAS NA MATRÍCULA

* Conferencias, visitas culturais, visitas a exposicións e cursos breves...

EMAIL: vigo@ategal.com

WEB: www.ategal.com

TEL: 986481600/634910119



Ategal.Aulas de Tercera Edad de Galicia



@ategal