

## ÁREA DA SAÚDE

### XIMNASIA DE MANTEMENTO

- Martes e xoves 10:00 a 10:45

### IOGA

- Luns e venres 10:00 a 11:00
- Luns e mércores 11:00 a 12:00
- Mércores 12:00 a 13:00 e venres 11:00 a 12:00

### PILATES

- Luns e mércores 10:00 a 10:45

### HIPOPRESIVOS

- Venres 12:00 a 13:00

### ADESTRAMENTO DA MEMORIA

- Martes 17:00 a 18:00
- Xoves 18:00 a 19:00
- Venres 17:30 a 18:30
- Venres 18:30 a 19:30

### CAMIÑATAS SAUDABLES

- Un martes ao mes

GRATUÍTA

## ÁREA CULTURAL

### LITERATURA

- Martes 19:00 a 20:00
- Xoves 12:00 a 13:00

### HISTORIA DA ARTE

- Luns 19:00 a 20:00

### HISTORIAS DE OURENSE

- Xoves 11:00 a 12:00

### INGLÉS

- Luns 12:00 a 13:00

### FRANCÉS

- Mércores 11:00 a 12:00

### GALEGO

- Martes 18:00 a 19:00

## ATEGAL OURENSE

TELÉFONOS DE CONTACTO: 988 215 077/ 634 910 125

CORREO ELECTRÓNICO: [ourense@ategal.com](mailto:ourense@ategal.com)

PÁXINA WEB: [www.ategal.com](http://www.ategal.com)



Ategal.Aulas de  
Tercera Edad de Galicia



@ategal

## ÁREA OCUPACIONAL

### TRABALLOS MANUAIS

- Luns 17:00 A 18:30

### MUSICOTERAPIA

- Mércores 19:00 a 20:00

### TABLETS E MÓBILES

- Venres 18:30 a 20:00

**DATOS A TER  
EN CONTA!**

#### INICIO DO CURSO

- 02 de OUTUBRO de 2017

#### FIN DO CURSO

- 31 de MAIO de 2018

#### NÚMERO DE ALUMNADO POR GRUPO

- 15 Alumnos/as por grupo.
- En caso de non chegar ao mínimo de alumnos/as esixido, valorarase a continuidade da actividade, previo acordo entre todas as partes

#### APP ATEGAL

- Ategal porá a disposición dos alumnos, para o curso 2017/18, unha nova ferramenta para facilitar a información de actividades da entidade.

#### CALENDARIO DE FUNCIONAMENTO

- Ategal desenvolverá a súa actividade ao abeiro do Convenio de Ensinanza privada concertada sostida parcialmente con fondos públicos no apartado de Educación permanente e polo tanto ríxese polo Calendario escolar vixente para este curso 2017/18.

## ATEGAL OURENSE

TELÉFONOS DE CONTACTO: 981 215 077 / 634 910 125

CORREO ELECTRÓNICO: [ourense@ategal.com](mailto:ourense@ategal.com)

PÁXINA WEB: [www.ategal.com](http://www.ategal.com)



Ategal.Aulas de  
Tercera Edad de Galicia



@ategal