

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2018-2019

Comezo do curso 1 de outubro de 2018



EXERCICIO  
REGULAR



PARTICIPACIÓN  
SOCIAL



APRENDIZAXE  
PERMANENTE

## ÁREA DE SAÚDE

### XIMNASIA

Martes e xoves de 10:30h. a 11:30h.

### IOGA

Mércores e venres de 10:30h. a 11:30h.

### PILATES

Martes e xoves de 19:00h. a 20:00h.

### MEDITACIÓN

Luns de 10:30h. a 11:30h.

### ACTIVIDADES NA AUGA

Venres de 10:00h. a 12:00h.

### EDUCACIÓN PARA A SAÚDE

Xoves de 11:30h. a 12:30h.

**GRATUÍTA**

### ADESTRAMENTO DA MEMORIA

Xoves de 17:30h. a 19:00h.

### CAMIÑATAS SAUDABLES

Unha saída o mes

**GRATUÍTA**

## ÁREA CULTURAL

### LITERATURA

Luns de 19:00h. a 20:00h.

### ANTROPOLOXÍA

Martes de 11:30h. a 12:30h.

**GRATUÍTA**

### HISTORIA DA ARTE

Martes de 19:00h. a 20:00h.

### HISTORIA

Xoves de 19:00h. a 20:00h.

### INGLÉS MEDIO

Lunes e mércores de 17:00h. a 18:00h.

### INGLÉS AVANZADO

Luns e mércores de 18:00h. a 19:00h.

### INGLÉS DE INICIACIÓN

Luns e mércores de 19:00h. a 20:00h.

### FRANCÉS

Martes de 17:30h. as 19:00h. ou  
xoves de 11:30h. a 13:00h.

**POLA MATRÍCULA DUNHA ACTIVIDADE  
DE ATEGAL, UNHA DAS DÚAS É GRATUITA**



# PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2018-2019



EXERCICIO  
REGULAR



PARTICIPACIÓN  
SOCIAL



APRENDIZAXE  
PERMANENTE

## ÁREA OCUPACIONAL

**PINTURA** Luns de 10:30h. a 12:30h. e de 17:00h. a 20:00h.

**RESTAURACIÓN (NOVIDADE)** Venres de 10:30h. a 12:30h.

**CORO** Luns e mércores de 18:00h. a 19:00h.

**MÚSICA INSTRUMENTAL** Luns e mércores de 17:00h. a 18:00h.

**INFORMÁTICA**  
DE LUNS E MÉRCORES MEDIO: de 10:30h. a 11:30h.  
AVANZADO: de 11:30h. a 12:30h.  
AVANZADO: de 17:00h. a 18:00h.

**INFORMÁTICA**  
DE MARTES A XOVES AVANZADO: de 10:30h. a 11:30h.  
INICIACIÓN: de 17:00h. a 18:00h.  
AVANZADO: de 18:00h. a 19:00h.

**CURSOS DE SMARTPHONE**  
CUADRIMESTRAL Martes e xoves de 11:30h. a 12:30h.

**INFÓRMATE DOS HORARIOS**

## DATOS A TER EN CONTA!!

**INICIO DO CURSO** 1 de **OUTUBRO** de 2018

**FIN DO CURSO** 31 de **MAIO** de 2018

### NÚMERO DE ALUMNADO POR GRUPOS

- 15 alumnos/as por grupo.
- En caso de non chegar ao mínimo de alumnos/as esixido, valorarase a continuidade da actividade, previo acordo entre todas as partes.
- Os prezos variarán se hai menos de 15 alumnos/as por grupo.

**CONSULTEDE!**

### NOVA APP DE ATEGAL

- ATEGAL pon a disposición dos alumnos, para o curso 2018/19, unha nova ferramenta para facilitar a información das actividades da entidade.

### CALENDARIO DE FUNCIONAMIENTO

- ATEGAL desenvolverá a súa actividade ao abeiro do Convenio de Ensinanza privada concertada sostida parcialmente con fondos públicos no apartado de Educación permanente e polo tanto ríxese polo Calendario escolar vixente para este curso 2018/19.

